

Hechos

- En Virginia, las colisiones entre peatones y vehículos motorizados representan el 10% de todas las muertes de tráfico cada año.
- Los niños entre las edades de 5 y 14 años tienen el mayor riesgo de quedar lesionados o de morir.
- Los niños de menos de 10 años no deben cruzar la calle solos.
- Los niños jóvenes deben siempre practicar las normas de seguridad de peatones con un adulto.
- ¡Enseñe seguridad para peatones y sea un buen ejemplo!



Camina con inteligencia, Virginia



Los programas educativos para padres, niños y automovilistas pueden ser eficaces para reducir las muertes y lesiones en niños.

Para más información sobre seguridad para los peatones, póngase en contacto con:

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

The Center for Injury and Violence Prevention
1-800-732-8333
www.vahealth.org/civp

Camina con inteligencia, Virginia

Seguridad para los peatones



Camina con inteligencia

Los padres deben enseñar a los niños a:

- Aprender y respetar las señales e indicaciones de tráfico.
- Cruzar la calle en las esquinas usando las señales de tráfico y cruces para peatones ("pasos de zebra"), no salir nunca corriendo entre automóviles aparcados o en medio de la cuadra.
- Mirar siempre hacia la IZQUIERDA, DERECHA e IZQUIERDA de nuevo, antes de cruzar la calle.
- Caminar sobre la vereda (acera), cuando sea posible.
- Caminar en sentido contrario al tráfico.
- Estar siempre alerta a los automóviles.
- Llevar ropa de colores brillantes.
- Tomar a un adulto de la mano, en lotes de aparcamiento.
- ¡Estar alerta!

Camina con
inteligencia,
Virginia

Juega con inteligencia

Los padres deben enseñar a sus niños a:

- Jugar en lugares seguros que están alejados de la calle.
- No jugar, en o cerca, del camino particular de la casa para aparcar automóviles.
- No salir nunca corriendo en la calle por ninguna razón.
- ¡Estar alerta!

Bus inteligente

Los padres deben:

- Caminar con los niños pequeños hasta la parada del autobus.
- Llegar cinco minutos antes de la llegada del autobus para no tener que apresurarse.
- Atar cierres o cordones de zapato sueltos que pueden quedar atrapados en el pasamano o en la puerta.

Los niños deben:

- Estar parados a por lo menos 10 pies (3 metros) o cinco pasos grandes de distancia del camino mientras que esperan el autobus.
- No correr nunca, empujar o dar empujones cuando esté en la parada del autobus.
- Subirse al autobus solamente cuando esté completamente detenido.
- Sujetar siempre el pasamano cuando suban o bajen del autobus.
- Entrar y salir del autobus sin empujar.
- Cruzar la calle 10 pies (3 metros) en frente del autobus, mirando al conductor a los ojos de vez en cuando.
- Cruzar la calle por delante del autobus, nunca por detrás.
- Avisar al conductor del autobus si algo se cae cerca del autobus; no agacharse nunca cerca del autobus ni debajo del autobus.
- ¡Estar alerta!

Los niños de menos de 10 años necesitan la supervisión de un adulto cuando están cerca del tráfico porque:

- Es difícil para ellos juzgar la velocidad y la distancia.
- Su visión periférica es limitada.
- No tienen una percepción del riesgo y del peligro.
- Son pequeños y los automovilistas tienen dificultades para verlos.
- Se distraen fácilmente.

